வீட்டிலிருந்து வரும் மாணவர்கள் கோவிட் 19 தொற்றிலிருந்து பாதுகாப்பு பெறுவதற்கான வழிகாட்டி (பல்கலைக்கழக விடுதி மாணவர்கள் தவிர்ந்த)

01. பல்கலைக்கழகத்தினுள் பிரவேசிக்கும்போது முகக்கவசம் அணிதல் கட்டாயமானது. அதனை கைகளால் தொடுதல் கூடாது.
02. எந்நேரமும் மற்றவர்களுடன் தொடர்புகொள்ளும்போது ஒரு மீற்றர் அல்லது அதைவிட அதிகளவு இடைவெளி வைத்துக் கொள்ளவும்.
03. இயலுமானவரை ஒவ்வொரு செயற்பாட்டின் முடிவிலும் அடிக்கடி சவர்க்காரம் அல்லது 70% மேற்பட்ட எல்கஹோல் கொண்ட Sanitizer இல் கைகளை சுத்தம் செய்துகொள்ளவும்.
04. அடிக்கடி முகம், மூக்கு, கண் இவற்றை தொடுவதை தவிர்க்கவும்.
05. பொது இடங்களில் உள்ள தளபாடங்களை (கதவு, ஜன்னல், கைவேவி, மேசை, கதிரை முதலியவற்றை) தொடுவதை தவிர்த்துக்கொள்ளவும்.
06. பல்கலைக்கழகத்தினுள் பிரவேசிப்பதற்கு முன்னர் காய்ச்சல், இருமல், தலைவலி, தொண்டைவலி போன்ற அறிகுறிகள் இருப்பின் உடனடியாக வைத்திய ஆலோசனையை நாடவும்.
07. பல்கலைக்கழகத்தினுள் பிரவேசிக்கும்போது பாதுகாப்பு உத்தியோகத்தர் மூலமாக உங்கள் உடல் வெப்பநிலையை பரிசோதித்துக்கொள்ள வேண்டும்.
08. கோவிட் 19 நோய்க்குரிய காய்ச்சல், தடிமல், இருமல், தொண்டைவலி போன்றவை சாதாரண காய்ச்சல், தடிமல், நோய் அறிகுறிகளுக்கு ஒப்பானதாக இருக்கும் என்பதை நினைவில் கொள்க.
09. பல்கலைக்கழகத்தினுள் பிரவேசிக்கும்போது இருமல், காய்ச்சல், தலைவலி, தொண்டைவலி, சுவாச பிரச்சினை போன்ற நோய் அறிகுறிகள் இருப்பின் உரிய அதிகாரிகளிடம் அறிவித்து ஒரே இடத்தில் தரித்திருக்கவும். அவர்கள் அதற்குரிய நடவடிக்கைகளை எடுப்பார்கள்.
10. இருமும்போதும், தும்மும் போதும் முழங்கையின் உட்புறத்தால் அல்லது டிசு கடதாசியால் வாயை மூடிக்கொள்ளவும். பின்னர் டிசு கடதாசியை மூடிய குப்பைத்தொட்டியில் போட்டு கைகளை நன்கு கழுவவும்.
11. தனிப்பட்ட முறையில் பயன்படுத்தும் எந்தவொரு உபகரணங்களையும் பொதுவாக பயன்படுத்த வேண்டாம் (பேனை, பென்சில், கையடக்க தொலைபேசி, கணிப்பான் போன்றவை)
12. உங்களுக்கு தேவையான உணவு மற்றும் குடிநீரை வீட்டிலிருந்தே கொண்டு வருதல் வேண்டும்.

13. உங்களது உணவை ஏனையவர்களுடன் பகிர்ந்துகொள்ள வேண்டாம். போதுமான அளவில் இடைவெளியில் அமர்ந்து உணவு உண்ணவும்.
14. கற்றல் நடவடிக்கைகளின்போது கூட்டமாக கூடி கலந்துரையாடுவதை தவிர்த்துக்கொள்ளுங்கள். அவ்வாறு கலந்துரையாடல் தேவைப்படுமாயின் கையடக்க தொலைபேசி மூலம் குழு அமைத்து செயற்படலாம்.
15. இருவர் நேருக்குநேரே தொடர்புகொண்டு கலந்துரையாடுவதாயின் குறைந்தபட்சம் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியையாவது பேணுதல் வேண்டும்.
16. விளையாட்டரங்கு, விளையாட்டு மைதானம் மற்றும் நீச்சல் தடாகம், போன்றவற்றை பயன்படுத்துவதற்கான அனுமதி இல்லை.
17. உங்களுக்கு அவசியமான உபகரணங்களை மட்டுமே பல்கலைக்கழகத்திற்கு வரும்போது கொண்டு வருதல் வேண்டும். பெரியளவிலான பைகள் (Bags) கொண்டு வருவதை தவிர்த்துக்கொள்ளவும்.
18. கற்றல் நடவடிக்கைகள் முடிவுற்றதும் பல்கலைக்கழக வளாகத்திலிருந்து உங்களது வதிவிடம் நோக்கி உடனடியாக சென்றுவிட வேண்டும்.
19. பல்கலைக்கழகத்திற்கு வருபவர்கள் பொது போக்குவரத்து சேவைகளைப் பயன்படுத்துபவர்களாயின் கோவிட் 19 தொற்றிலிருந்து தங்களை பாதுகாத்துக்கொள்ள அவசியமான பாதுகாப்பு முறைகளை கைகொள்ளல் வேண்டும்.
20. முடியுமானால் தனிப்பட்ட தேவைக்காக hand sanitizer ஐ கைவசம் வைத்திருக்கவும். பயன முடிவில் அதன்மூலம் கைகளை சுத்தம் செய்துகொள்ளவும்.
21. பல்கலைக்கழகத்தில் கற்றல் நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடும் காலத்தில் வெளிநபர்களை அழைத்து வருவது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.
22. மேலே வழங்கப்பட்ட அறிவுறுத்தல்களை பின்பற்றினால் உங்களது கல்வி நடவடிக்கைகள் மற்றும் பரீட்சை நடவடிக்கைகளை தொடர்ச்சியாக மேற்கொள்ளலாம் என்பதோடு அறிவுறுத்தல்களை மீறும்பட்சததில் கோவிட் 19 தொற்றினூடாக பல்கலைக்கழகத்தை மீண்டும் மூடுவதற்கான நிலைமை ஏற்படும் என்பதை நினைவில் கொள்க.

பொது சுகாதார பிரிவு
சுகாதார நிலையம்
பேராதனைப் பல்கலைக்கழகம்