

விடுதிகளுக்கு வரும் மாணவர்கள் கோவிட் 19 தொற்றிலிருந்து பாதுகாப்பு பெறுவதற்கான வழிகாட்டி

01. நீங்கள் மட்டும் பயன்படுத்துவதற்கென தனி அறை ஒதுக்கப்பட்டிருப்பதோடு அறைக்கு வெளியே செல்லும் ஒவ்வொரு தடவையும் முகக்கவசம்(Mask) சரியாக அணிந்திருத்தல் கட்டாயமானது. அதை எந்நேரமும் தொடுவதை தவிர்த்துக்கொள்ளவும்.
02. எந்நேரமும் மற்றவர்களுடன் தொடர்புகொள்ளும்போது ஒரு மீற்றர் அல்லது அதைவிட அதிகளவு இடைவெளி வைத்துக் கொள்ளவும்.
03. இயலுமானவரை ஒவ்வொரு செயற்பாட்டின் முடிவிலும் அடிக்கடி சவர்க்காரம் அல்லது 70% மேற்பட்ட எல்கஹோல் கொண்ட Sanitizer இல் கைகளை சுத்தம் செய்துகொள்ளவும்.
04. அடிக்கடி முகம், மூக்கு, கண் இவற்றை தொடுவதை தவிர்க்கவும்.
05. பொது இடங்களில் உள்ள தளபாடங்களை (கதவு, ஜன்னல், கைவேலி, மேசை, கதிரை முதலியவற்றை) தொடுவதை தவிர்த்துக்கொள்ளவும்.
06. கோவிட் 19 நோய்க்குரிய காய்ச்சல், தடிமல், இருமல், தொண்டைவலி போன்றவை சாதாரண காய்ச்சல், தடிமல், நோய் அறிகுறிகளுக்கு ஒப்பானதாக இருக்கும் என்பதை நினைவில் கொள்க.
07. இருமல், காய்ச்சல், தலைவலி, தொண்டைவலி, மூச்செடுப்பதில் சிரமம் காணப்படுமாயின் உடனடியாக சுகாதார நிலையத்திற்கு அறிவிக்கவும்.
08. இருமும்போதும், தும்மும் போதும் முழங்கையின் உட்புறத்தால் அல்லது டிசு கடதாசியால் வாயை மூடிக்கொள்ளவும். பின்னர் டிசு கடதாசியை மூடிய குப்பைத்தொட்டியில் போட்டு கைகளை நன்கு கழுவவும்.
09. தனிப்பட்ட முறையில் பயன்படுத்தும் எந்தவொரு உபகரணங்களையும் பொதுவாக பயன்படுத்த வேண்டாம் (பேனை, பென்சில், கையடக்க தொலைபேசி, கணிப்பான் போன்றவை)
10. உங்களுக்கென வழங்கப்பட்ட அறையை நீங்கள் மட்டுமே பயன்படுத்துவதோடு வெளிநபர்களை அறையினுள் அனுமதிப்பதை தவிர்த்துக்கொள்ளவும்.
11. விடுதிக்கு வெளியே செல்வதாயின் நீங்கள் கற்கும் பீடத்திற்கு மட்டுமே செல்ல முடியும். மிகவும் அத்தியாவசிய தேவை நிமித்தம் வெளியே செல்லவேண்டுமாயின் பிரதான விடுதிக் காப்பாளர், துணைக் காப்பாளருக்கு தெரிவிக்க வேண்டும்.

12. உங்களது உணவை விடுதியின் சிற்றுண்டிச்சாலையில் அல்லது பீடத்தின் சிற்றுண்டிச்சாலையில் மட்டுமே பெற்றுக்கொள்ள முடியும். வெளி இடங்களில் உணவைப் பெற்றுக்கொள்வதை தவிர்த்துக்கொள்ளவும்.
13. விடுதிக்கு வரும்போது உங்களது உணவுக்காக பீங்கான், கோப்பை என்பவற்றை நீங்களே எடுத்து வரவேண்டும். இதனால் மற்றவர்கள் பயன்படுத்தும் பொருட்களில் இருந்து ஏற்படும் தொற்றிலிருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக்கொள்ளலாம்
14. உணவருந்தும்போது ஏனைய நபர்களிடையே உணவை பரிமாறிக்கொள்வதை தவிர்த்துக்கொள்ளவும். ஏனையவர்களுடன் இடைவெளியை வைத்துக்கொண்டு உணவு அருந்தவும்.
15. கற்றல் நடவடிக்கைகளின்போது கூட்டமாக கூடி கலந்துரையாடுவதை தவிர்த்துக்கொள்ளுங்கள். அவ்வாறு கலந்துரையாடல் தேவைப்படுமாயின் தொலைபேசி மூலமாக குழு அமைத்து உங்களது அறையிலிருந்தே கலந்துரையாடுங்கள்.
16. இருவர் நேருக்குநேரே தொடர்புகொண்டு கலந்துரையாடுவதாயின் குறைந்தபட்சம் ஒரு மீற்றர் இடைவெளியையாவது பேணுதல் நன்று.
17. விடுதிக்குள் ஒன்றுகூடி கெராம், காட் போன்ற விளையாட்டுக்களை விளையாடுவதை தவிர்த்துக்கொள்ளவும்.
18. விளையாட்டரங்கு, நீச்சல் தடாகம், விளையாட்டு மைதானம் போன்றவற்றை பயன்படுத்துவதற்கான அனுமதி இல்லை.
19. விடுதிக்குள் இருக்கும் காலத்தில் வெளிநபர்களை வரவழைத்துக்கொள்வதை தவிர்த்துக்கொள்ளவும்.
20. அத்தியாவசிய தேவையை தவிர வேறு எந்தவொரு காரணத்தையிட்டும் உங்கள் பரீட்சை நடவடிக்கைகளை முடித்து பீடத்தை விட்டு வெளியே செல்லும் வரை தமது வீடு மற்றும் வேறு தூர பிரதேசங்களுக்கு செல்வதை தவிர்த்துக்கொள்ளவும்.
21. மேலே வழங்கப்பட்ட அறிவுறுத்தல்களை பின்பற்றினால் உங்களது கல்வி நடவடிக்கைகள் மற்றும் பரீட்சை நடவடிக்கைகளை தொடர்ச்சியாக மேற்கொள்ளலாம் என்பதோடு அறிவுறுத்தல்களை மீறும்பட்சத்தில் கோவிட் 19 தொற்றினூடாக பல்கலைக்கழகத்தை மீண்டும் மூடுவதற்கான நிலைமை ஏற்படும் என்பதை நினைவில் கொள்க.

பொது சுகாதார பிரிவு
சுகாதார நிலையம்
பேராதனைப் பல்கலைக்கழகம்